

# MODULE 3

# FOOTBALL

**Intitulé :** « **Encadrement à la pratique diversifiée du Football** »

## MONTPELLIER

### **Intervenants potentiels :**

- Marie KUBIAK, Conseillère Technique Régionale DAP
- Fabien OZUBKO, Conseiller Technique Régional DAP
- Yvan DAVID, Directeur Technique Régional
- Sylvain FIORENTINO, Conseiller Technique Régional Formation

## TOULOUSE

- Bertrand DELAS, Conseiller Technique Régional Formation
- Eddy ETAETA, Conseiller Technique Régional Formation
- Madjide AMER-SAID, Conseiller Technique Départemental PPF Tarn (intervenant sur l'établissement pénitentiaire pour mineurs sur Lavaur)
- Didier KRYCHOWSKI, Moniteur sportif au centre de détention de Muret / Educateur football BMF

### **Dates et lieux :**

CASTELMAUROU, les 9 et 10 mai 2022 au Centre Régional du Football, (Lieu-dit Marens - 1 route de Cépet - 31180 Castelmaurou)

MONTPELLIER, les 16 et 17 mai 2022 au siège de la ligue de Football (615 Avenue du Docteur Jacques Fourcade - 34000 Montpellier) et au Stade Granier / Beal

**Horaires :** JOUR 1 et JOUR 2 : de 8h30 à 12h00 et de 14h00 à 17h30

un maximum de 15 personnes

**Nombre de places :** Le CROS se réserve le droit d'annuler la session si le nombre de participants est insuffisant

### **Objectifs de la formation :**

**A l'issue de la formation, les participants seront en capacité :**

- De prendre en compte et garantir la sécurité des pratiquants
- De proposer une pratique diversifiée du football au sein des établissements en lien avec les caractéristiques du public et les contraintes liées à son contexte

## Modalités pédagogiques :

### Méthodes :

- Cours
- Travaux de groupes
- Mise en situation pédagogique
- Forum

### Supports :

- Diaporamas
- Vidéos
- Séquences terrain
- Livret prise de notes
- Documentation

## Programme :

### JOUR 1

#### 8h30-9h30 :

- Accueil, objectifs et organisation
- Les pratiques diversifiées et nouvelles pratiques au sein de la FFF

#### 9h30-9h45 : PAUSE

#### 9h45-10h30 :

- FIT FOOT

#### 10h30-10h45 : PAUSE

#### 10h45-12h00 :

- Séance FIT FOOT animée par les formateurs
- Stagiaires sont pratiquants

#### 14h00-15h00 :

- Retour sur la séance du matin et préparation de mises en situation FIT FOOT

#### 15h00-15h15 : PAUSE

#### 15h15-16h30 :

- Mise en situation pédagogique stagiaires
- Observation formateurs

#### 16h30-16h45 : PAUSE

#### 16h45-17h30 :

- Retour sur les MSP et échanges sur la mise en place du FIT FOOT au sein des établissements

## **JOUR 2**

### **8h30-9h00 :**

- Accueil – retour sur J1 et programme J2

### **9h00-9h45 :**

- FOOT EN MARCHANT

### **9h45-10h00 : PAUSE**

### **10h00-11h00 :**

- Séance FOOT EN MARCHANT animée par les formateurs
- Stagiaires sont pratiquants

### **11h00-11h20 : PAUSE**

### **11h20-12h00 :**

- Retour sur la séance
- FOOT EN MARCHANT

### **14h00-14h30 :**

- Préparation de mises en situation FOOT EN MARCHANT

### **14h30-15h00 :**

- FUTNET

### **15h00-15h15 : PAUSE**

### **15h15-16h30 :**

- Mise en situation pédagogique stagiaires sur le FOOT EN MARCHANT
- Animation FUTNET par les formateurs

### **16h30-16h45 : PAUSE**

### **16h45-17h30 :**

- FORUM
- Bilan et perspectives

## Informations complémentaires

### FIT FOOT :

- **Public cible** : Public féminin
- **Périmètre** : Possibilité d'intégrer dans la pratique traditionnelle de tous les licenciés en complément de l'accompagnement physique avec un contenu adapté. Il est destiné principalement aux parents de jeunes licencié.e.s et/ou femmes de licenciés (majorité de femmes), pratique intergénérationnelle (parents/enfants), séniors
- **Caractéristique** : Partager la pratique du Football dans une approche collective pour un bien-être personnel en faveur du sport santé

### FOOT EN MARCHANT :

- **Public cible** : Vétérans et super vétérans
- **Périmètre** : Aussi appelé « Walking Football », il est une variante du football qui se pratique à effectif réduit où les joueurs ont interdiction de courir. Cette pratique se déroule sur un terrain de 18 à 30 mètres de large sur 30 à 40 mètres de long. Le foot en marchant est une version plus lente du football avec des règles aménagées permettant une pratique loisir totalement sécurisée et accessible à tous (intergénérationnelle, mixité homme-femme et/ou sociale, inclusion)
- **Caractéristiques** : Adaptabilité, intégration, partage, plaisir.

### FUTNET :

- **Public cible** : Adolescents et séniors
- **Périmètre** : Deux équipes de une à trois personnes (2 contre 2 préconisé) séparées par un filet s'affrontent avec un ballon sur un terrain rectangulaire (constitué d'une aire de jeu et d'une zone de dégagement). Le but du jeu est de faire rebondir le ballon dans les limites du camp de l'équipe de l'équipe adverse sans que celle-ci parvienne à le renvoyer après un rebond
- **Caractéristique** : Jeu offensif, technique, intensité, ludique