

# COMPO



## GARDIEN DE BUT : UN POSTE À PART ENTIÈRE !

La FFF à travers le déploiement des actions fédérales gardiens (nes) de but, a pour objectif de développer la pratique spécifique du poste de gardien (ne) de but dès le plus jeune âge, accompagner les gardiens et gardiennes dans leur découverte et leur progression, et harmoniser les contenus techniques sur l'ensemble du territoire occitan. Retrouvez les actions développées par la direction technique nationale pour répondre à ces objectifs :

U9 : Atelier de découverte lors de la journée de rentrée du foot

U11 : Journée de sensibilisation

U12-U13 G et U12-U15F : Centres de perfectionnement

Sachez que les actions sont déployées dans l'ensemble de la région !

## PORTRAIT DU MOIS

David Béret, Conseiller Technique Départemental

Former, accompagner, innover. Depuis plus de 25 ans, David Béret œuvre au développement du football en Ariège. De l'organisation du football des plus jeunes à la formation des éducateurs, en passant par un dispositif innovant dédié aux gardiens de but, il place l'accompagnement des joueurs au cœur de son engagement. Découvrez son parcours et les actions qu'il mène au quotidien en faveur du football ariégeois.

**CLIQUEZ ICI**  
pour découvrir son portrait.



## HFC/TND

### AGENDA : ACTIONS

Pour les actions Gardien de But développées par la direction technique nationale citées plus haut, veuillez vous rapprocher des districts pour connaître toutes les informations utiles et les calendriers.



### AGENDA : FORMATION

Le module initiation sera mis en place dans les districts sur la 1ère partie de saison.

Le module entraînement sera mis en place dans 2 secteurs géographiques autour des vacances de Février 2027.

La certification du CFI sera mis en place dans 2 secteurs géographiques autour des vacances d'Avril 2027.

## MAHMAITOU

### LE PROCÉDÉ TECHNIQUE DU MOIS

Se former pour mieux entraîner

Damien Hervé, entraîneur des gardiens de but au Pôle Espoirs de Castelmaurou ainsi que les jeunes stagiaires vous proposent de découvrir un procédé d'entraînement travaillé à l'occasion d'une séance d'entraînement.

Thème : Situation de déséquilibre avec gardien de but

CLIQUEZ ICI pour découvrir le procédé en vidéo



### UN OUTIL GRATUIT POUR VOUS !

Le partenariat avec la plateforme **Vestiaires Coaching**, vous permet d'accéder gratuitement à des ressources complètes pour enrichir vos séances et développer vos compétences

CLIQUEZ ICI pour profiter de l'offre!



Envie d'en savoir plus ?

Profitez de **10%** offert sur l'abonnement "Premium" avec le **code promo**

**VEST-LFO**

\*à renseigner juste avant le paiement dans la case "coupon"

## FOCUS VESTIAIRES COACHING

Gardiens : "La dimension cognitive prend de plus en plus d'importance"

Entraîneur des gardiens de l'AJ Auxerre, Olivier Lagarde travaille avec Christophe Pélissier depuis 18 saisons. L'occasion de revenir sur l'évolution de ce rôle singulier et essentiel au sein du staff.



**CLIQUEZ ICI**

pour découvrir  
l'article complet  
(offre gratuite)



**OLIVIER LAGARDE**

**Nos partenaires  
majeurs**



**PRO-SER**

**Helmett  
SPORT**



Partenaires officiels



L'ALBUM DU CLUB



novadial



**veo**



SUIVEZ-NOUS DÈS MAINTENANT !



LIGUE DE FOOTBALL D'OCCITANIE

SIÈGE ADMINISTRATIF ET TECHNIQUE  
1 ROUTE DE CÉPET, 31180 CASTELMAÛROU

SIÈGE SOCIAL  
615 AVENUE DU DOCTEUR JACQUES FOURCADE,  
34070 MONTPELLIER

VOUS RECEVEZ LA NEWSLETTER CAR VOUS  
ÊTES LICENCIÉ À LA FFF.