

## Attestation de Qualification en Sport Adapté Module 1 – « Concevoir et Conduire des projets d'activités »

### Objectifs et Programme prévisionnel – 30 janvier au 1<sup>er</sup> février 2023 - Montpellier

#### Prérequis :

- ✓ Être titulaire d'un diplôme professionnel d'encadrement de la discipline sportive visée par la formation et ouvrant des prérogatives auprès de tout public ;
- ✓ Être bénévole au sein d'une association sportive (seule une attestation de présence sera délivrée) ;

#### Moyens pédagogiques et évaluation

- ✓ Apports théoriques et pratiques articulés autour de la rencontre d'un public en situation de handicap, de l'analyse d'expériences vécues ;
- ✓ Auto évaluation des atteintes
- ✓ Attestation de présence et fin de formation.

#### Objectifs

- ✓ Interroger ses représentations du handicap mental ou psychique ;
- ✓ Identifier les caractéristiques singulières des personnes relevant de la délégation de la F.F.S.A ;
- ✓ Connaître la F.F.S.A et ses finalités, comprendre son organisation ;
- ✓ Identifier les structures relevant du champ de l'action sociale, médico-sociale et de la santé mentale accueillant ces personnes, ainsi que leurs missions pour engager des projets de partenariat ;
- ✓ Interroger ses conceptions éducatives pour permettre à ces personnes d'apprendre et de développer une réelle autonomie ;
- ✓ Choisir des démarches d'intervention les sollicitant pour agir, en partant de leurs besoins singuliers et du sens qu'ils peuvent donner à ce qui leur est proposé tout en assurant leur sécurité (physique, psychique, affective).

#### Contenus

- ✓ Notions de handicap, déficiences, maladie ;
- ✓ Les déficiences intellectuelles : origines, évolutions, conséquences dans la pratique ;
- ✓ Les troubles psychiques : angoisse, souffrance psychique, pathologies, prendre soin ;
- ✓ Méthodologie de l'intervention et du projet auprès des personnes en situation de handicap mental ou psychique – prendre en compte les besoins, notion de sujet, dimension éthique de la responsabilité, place de l'intervenant, place du pratiquant ;
- ✓ La FFSA : organisation, objectifs, secteurs de pratique, réglementation sportive, conventions avec les autres fédérations ;
- ✓ Le secteur spécialisé : caractéristiques, objectifs, organisation, missions ;
- ✓ Représentations du handicap et intervention éducative ;
- ✓ Classification des activités à partir des processus sollicités (cognitifs, psychiques) ;
- ✓ Les démarches pédagogiques, identification, réflexions sur leur choix pour permettre au sujet d'être acteur de ses apprentissages
- ✓ Animation et analyse de séquences pédagogiques auprès de personnes en situation de handicap mental ou psychique ;
- ✓ La sécurité des pratiquants en sport adapté, éthique et responsabilité.



#### Tarifs :

- ✓ Tarif avec prise en charge : 450 €
- ✓ Tarif sans prise en charge : 250 €
- ✓ Tarif bénévole : 250 €
- ✓ Tarif repas (facultatif) : 15€ / jour

# Planning Prévisionnel AQSA Module 1 – Janvier 2023 -Montpellier

Lundi 30 janvier 2023	Mardi 31 janvier 2023	Mercredi 1er février 2023
<b>9h – 12h</b>	<b>9h – 12h</b>	<b>9h – 12h</b>
Présentation de la formation Tour de table Attentes des stagiaires  Représentations sur le handicap  Caractéristiques des publics en situation de handicap	Caractéristiques des publics en situation de handicap  Secteur Spécialisé  Présentation groupe Préparation séance Préparation grilles d'observation	Démarches pédagogiques : Apprentissage – autonomie – responsabilités  Modalité d'accueil en club  Film PERFORMANTS AUTREMENT Retour sur les concepts d'éducation et d'autonomie
<b>12h – 13h Repas</b>	<b>12h – 13h Repas</b>	<b>12h – 13h Repas</b>
<b>13h – 17h</b>	<b>13h – 17h</b>	<b>13h – 17h</b>
13h30-14h30 : Séance pédagogique <u>sur terrain</u> avec un public spécifique – Bilan séance  <u>Jeu et APSA</u> « Notions de jeu »  Présentation de la FFSA	13h30 - 15h00 Séance pédagogique <u>sur terrain</u> avec un public spécifique Bilan séance  Présentation prochain groupe Préparation séance	13h30 – 15h Séance pédagogique <u>sur terrain</u> avec un public spécifique Bilan séance  Continuité formation M2 et M3 Bilan formation
<b>Intervenants</b>		
Conseiller Technique Fédéral LSAO	Conseiller Technique Fédéral LSAO	Conseiller Technique Fédéral LSAO

Dossier d'inscription à retourner avant **le 2 janvier 2023**

>>> [cliquer ici pour s'inscrire](#) <<<