

# COMPO

LA NEWSLETTER  
DES ÉDUCATEURS

FLO X

X GREG

TOM

## ÉDITO

La LFO lance une nouvelle newsletter destinée aux éducateurs de clubs. Elle présentera chaque mois des informations utiles : témoignages, articles, agenda, procédé sportif, etc... Cette initiative vise à **renforcer la proximité** entre la Ligue et les éducateurs en expliquant l'organisation et le rôle de l'Équipe Technique Régionale (ETR), ainsi que les thématiques développées sur les territoires. Cette première édition introduit donc la structure de l'ETR et ses priorités.

**GILLES BOSCUS**

Directeur Technique Régional



CHRIS X U

## FOOTBALL

### PORTRAITS DU MOIS

Le football de notre région avance grâce à celles et ceux qui œuvrent dans l'ombre, avec humilité et passion. Ce mois-ci, partez à la rencontre de **Frédéric Alcaraz, Madjide Amer-Saïd et Daniel Tristan**, trois acteurs essentiels de notre encadrement technique. Chacun d'eux incarne une facette différente de l'accompagnement fédéral : l'expertise de terrain, l'engagement auprès des éducateurs, et la vision stratégique de notre Ligue.

À travers leurs parcours riches et inspirants, vous découvrirez des personnalités passionnées, animées par une même conviction : transmettre, former et accompagner.

**Cliquez ici** pour explorer en détail leurs parcours et leurs messages.

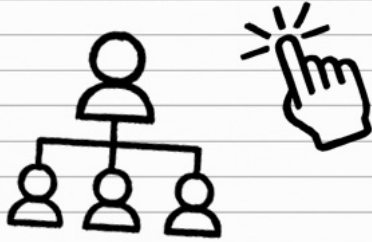




# RADH

## ORGANIGRAMME

Veuillez trouver les contacts des différents services, référents de districts, PPF, IR2F et services administratifs



## AGENDA

**Lundi 05 janvier :**

Formations : DF Coach Seniors  
Fermeture des inscriptions - Tarbes

**Mardi 06 janvier :**

Formations : DF Coach Jeunes  
Fermeture des inscriptions -  
Salles d'Aude

**Mercredi 14 janvier :**

Formations : Gardien de b. initiation  
Fermeture des inscriptions - Mende

# X.10

## FOOTBALL

### LE PROCÉDÉ TECHNIQUE

Gregory Girardin, Conseiller Technique Régional, vous propose un procédé technique avec l'aide des joueuses de la Section Sportive de Gragnague pour la démonstration.

Thème proposé : "Déséquilibrer-Finir"  
Situation : Se rendre disponible sur centre

Découvrez le procédé en vidéo



# X BEN

### Nos porteurs meilleurs



**Helmett**  
SPORT



Partenaires officiels





SUIVEZ-NOUS DÈS MAINTENANT !



LIGUE DE FOOTBALL D'OCCITANIE

SIÈGE ADMINISTRATIF ET TECHNIQUE  
1 ROUTE DE CÉPET, 31180 CASTELMAUROU

SIÈGE SOCIAL  
615 AVENUE DU DOCTEUR JACQUES FOURCADE,  
34070 MONTPELLIER

VOUS RECEVEZ LA NEWSLETTER CAR VOUS  
ÊTES LICENCIÉ À LA FFF.