



Voici une liste indicative pour le séjour de votre enfant.

Recommandation pour les pensionnaires :

Un sac de couchage et un oreiller

Un sac de sport (qui restera au vestiaire) avec :

- 4 Tenues de Football (chaussettes, shorts, maillots)
- Une paire de protège-tibias
- Une paire de crampons moulés
- Une paire de crampons synthétiques (ou une paire de chaussures de sport pour jouer au foot)
- Un vêtement de pluie (K-way)
- Deux serviettes de bain et gel douche
- Une paire de claquette pour la douche
- Une gourde ou bouteille d'eau (personnalisée)

Un sac d'affaires personnelles (qui restera à la chambre) avec :

- Une trousse de toilette (brosse à dents, dentifrice...)
- Une petite serviette
- Un pyjama
- Affaires de rechanges (t-shirt, slips, chaussettes)
- Un survêtement
- Un manteau ou veste
- Une poche plastique pour le linge sale
- Un petit sac à dos
- Une casquette, une crème solaire et une paire de lunettes de soleil (été).
- Un bonnet et une paire de gants (hiver)

Recommandation pour les demi-pension. :

Un sac avec :

- Une tenue de football (chaussettes, short, maillot)
- Une paire de protège-tibias
- Une paire de crampons moulés
- Une paire de crampons synthétiques (ou une paire de chaussures de sport pour jouer au foot)
- Un vêtement de pluie (K-way)
- Une serviette de bain et gel douche
- Affaires de rechanges (t-shirt, slips, chaussettes)
- Une paire de claquette pour la douche
- Une gourde d'eau ou bouteille d'eau
- Un manteau ou veste
- Un petit sac à dos
- Un bonnet et une paire de gants (hiver)
- Une casquette, une crème solaire et une paire de lunettes de soleil (été).

Le stagiaire se changera en tenue de foot aux vestiaires

Rappel :

Il est indispensable de **marquer** l'ensemble des vêtements. Nous vous recommandons d'éviter les objets de valeur, de luxe, de marque et de matériel électronique.

En cas de perte, de dégradation, de vol ou de disparition l'organisation des séjours décline toute responsabilité.

Tout ce qui n'est pas confié préalablement à l'équipe d'encadrement n'est pas soumis à la responsabilité des stagesVFC.

LES PLUS DE LA VALISE :

• **Météo :**

Suivant la période du stage, veuillez tenir compte des conditions climatiques prévisionnelles pour ajuster les équipements de votre enfant.

• **Argent de poche :**

Le prix du séjour inclut la pension complète et toutes les activités. Cependant, le stagiaire peut emporter de l'argent de poche pour acheter des souvenirs ou des bonbons, confiseries, boissons...

Nous conseillons vivement les stagiaires à ne pas consommer de sucreries avant chaque repas. La somme de 5 € à 20 € selon l'âge, et la durée du séjour nous semble suffisante. Nous proposons systématiquement aux stagiaires de garder leur argent de poche.

• **Téléphone :**

Si votre enfant a un téléphone portable : nous gardons le téléphone et remettons le portable au stagiaire pendant le temps libre pour lui permettre de passer et recevoir des appels. Tous les portables devront être éteints pendant les activités et la nuit.

Si votre enfant n'a pas de téléphone : nous mettrons à disposition deux lignes téléphoniques pour passer des appels aux parents pendant les temps calme. Pour toute urgence contactez-nous sur le portable des stages au 06 86 25 56 19.

• **Médicaments :**

Nous vous précisons que les stagiaires ne peuvent en aucun cas conserver des médicaments dans les chambres (sauf médicaments d'urgence du type Ventoline).

L'assistant sanitaire du séjour sera chargé dès le premier jour du séjour, de récupérer l'ensemble des médicaments avec les ordonnances pour faire suivre les traitements médicaux aux enfants.