

Feuille de match



Joyeuses Fêtes

Chères amies,
Chers amis du football,

Je vous souhaite de très belles
fêtes, remplies de joie et de
convivialité. Merci pour votre
engagement tout au long de l'année.
Que 2026 nous apporte réussite,
passion et fair-play sur tous les
terrains !

Amicalement, Guy Glaria

xxxxxxxx

Agenda

Lundi 15 décembre :

- Toutes Foot : Fin des engagements pour les clubs
- Labels FFF : Fin des dépôts

Mardi 16 décembre :

- Évènement : match de gala Team Gasquet VS VFC à Béziers
- Joyeuses fêtes de fin d'année

Suivez-nous





Le portrait du mois.

Ancien joueur devenu éducateur dès l'âge de 16 ans, il œuvre depuis plus de vingt ans au service du occitan. Sylvain Fiorentino, Conseiller technique régional, adjoint au DTR et responsable de la formation et de l'engagement citoyen est aujourd'hui l'une des figures structurantes du développement éducatif et social du football en Occitanie.

Retrovuez le portait en intégralité en cliquant ici

[www.fff.fr](#)



Les indispensables



FFF : Retour sur les 9 engagements



TéléthonFoot : 1010 euros reversés avec « Buts en or »

FOOTBALL *Le souvez-vous ?*

DEBITS DE BOISSONS ET BUVETTES

Les associations sportives peuvent ouvrir jusqu'à 10 buvettes par an, sur autorisation du maire, pour vendre uniquement des boissons sans alcool et des boissons fermentées non distillées (vin, bière...). Le maire peut limiter ou refuser l'autorisation. Toute vente au-delà de ces boissons est interdite. Pour des raisons de sécurité, les contenants en verre, métal ou bouteilles plastiques bouchées sont prohibés : les boissons doivent être servies uniquement dans des gobelets en plastique ou carton.

cliquez ici pour en savoir plus



Partenariat

ERGYSport
BY NUTERGIA

commercial@ergysport.com
06 10 20 00 01
WWW.ERGYSPORT.COM

PROMO
CODE

1 - Pouvez-vous nous présenter Ergysport en quelques mots ?

Ergysport est la gamme sportive du Laboratoire Nutergia, expert en micronutrition, proposant des solutions de nutrition sportive saines et scientifiquement formulées pour accompagner les sportifs à chaque étape de l'effort.

2 - Quels sont les principaux produits ou services que vous proposez ?

Nous proposons une gamme complète pour chaque phase de l'effort : boissons, barres, gels, compléments et solutions de récupération. Ergysport offre aussi un accompagnement en nutrition sportive avec un coaching personnalisé.

3 - Qu'est ce qui rend Ergysport unique par rapport à d'autres solutions ?

Ergysport associe nutrition sportive et micronutrition pour optimiser la performance tout en préservant la santé. Nos produits, formulés pour une meilleure assimilation et une digestion optimisée, offrent une approche globale et équilibrée de la nutrition sportive, plus complète que l'offre habituelle.

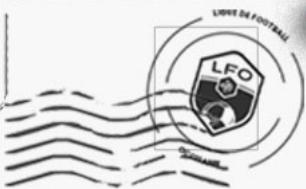
Nîmes Olympique

En 1958, alors qu'il évolue au plus haut niveau en Division 1, le Nîmes Olympique écrit l'une des plus belles pages de son histoire en atteignant la finale de la Coupe de France, porté par une génération brillante, et confirme ainsi son statut de club majeur du football français de la fin des années 1950.



Vous aussi, vous avez une histoire inspirante ?
Faites-le-nous savoir : communication@occitanie.fff.fr

L'instant club ÉPISODE 11



Au programme : Des portraits de clubs issus de notre beau territoire et la rencontre des acteurs locaux qui font le football amateur. Leurs histoires, leurs valeurs et leurs convictions résonneront chez tous les passionnés de ballon rond.

Retrouvez le dernier épisode
au RCO Agde !

Nos partenaires majeurs



Partenaires officiels



SUIVEZ-NOUS DÈS MAINTENANT !



LIQUE DE FOOTBALL D'OCCITANIE

SIÈGE ADMINISTRATIF ET TECHNIQUE
1 ROUTE DE CÉPET, 31180 CASTELMAUROU

SIÈGE SOCIAL
615 AVENUE DU DOCTEUR JACQUES FOURCADE,
34070 MONTPELLIER

VOUS RECEVEZ LA NEWSLETTER CAR VOUS
ÊTES LICENCIÉ À LA FFF.



LE