



FICHE DE POSTE – PREPARATEUR PHYSIQUE (H/F)

La Ligue de Football d'Occitanie recherche **1 PREPARATEUR PHYSIQUE** pour le Pôle Espoirs Mixte situé à Castelmaurou (31).

Placé(e) sous l'autorité du Président de la Ligue et du Directeur, il/elle travaillera en étroite collaboration avec le Directeur des Pôles et le responsable de la préparation physique.

Les principales caractéristiques du poste sont les suivantes :

MISSIONS

- Planification et programmation des séquences de préparation physique en lien avec le staff technique
- Construction et mise en place des échauffements et des séquences de préparation physique : prophylaxie, développement aérobie, renforcement musculaire...
- Réalisation et Suivi des tests d'évaluation au cours de la saison
- Gestion du monitoring : wellness, RPE, données GPS, mesures anthropométriques
- Prise en charge de la réathlétisation des joueurs/joueuses en lien avec le staff médical
- Participation à la préparation des séances collectives avec le staff

PRE-REQUIS

- Titulaire d'un diplôme Universitaire (Master STAPS ou DU Préparation Physique) ou Fédéral (CEPP)
- Diplômes fédéraux FFF
- PSC 1
- Majeur
- Permis B

PROFIL RECHERCHE

- Expérience dans le domaine de la préparation physique et de l'encadrement de jeunes U12 à U15
- Expérience de joueur et/ou éducateur de football

QUALITES

- Travailler en équipe
- Ecoute et ouverture d'esprit
- Sens des responsabilités
- Réactivité

OFFRE

- Volume horaire de 18 heures par semaine durant les périodes scolaires suivant les créneaux ci-dessous :

LUNDI	MARDI	JEUDI
15H0-19h00	9H30-13H / 14H30-18h00	9H30-13H / 14H30-18h00

- Conditions : statut auto-entrepreneur, coût horaire à définir

Les candidatures (CV + lettre de motivation) sont à adresser à l'attention de Monsieur le Président de la ligue : secretariat@occitanie.fff.fr

ATTENTION : pour les candidats dont le profil serait susceptible d'intéresser la ligue, un entretien préalable à l'embauche aura lieu au siège administratif et technique de la Ligue de Football d'Occitanie.