



# LYCEE DEODAT DE SEVERAC – TOULOUSE (31)



# OBJECTIFS DE FORMATION

Ce projet s'articule autour de trois grands objectifs de formation pour les élèves :

## PHYSIQUE

« L'arbitre : un sportif à part entière »

- Développer ses capacités aérobies (*amélioration de la VMA*)
- Développer ses qualités de vitesse, de puissance et d'explosivité (*découverte de la musculation*)
- Acquérir des méthodes de récupération (*assouplissements, relaxation...*)
- Développer ses habiletés motrices (*Coordination*)

## THEORIQUE

« L'arbitre : maître des lois du jeu »

- Définir le rôle l'arbitre (*objectif, missions, statut*)
- Connaissances des 17 lois du jeu
- Découverte de la « sphère » football
- Découvrir les droits et les devoirs de l'arbitre.
- Enrichir sa culture sportive (*débats et discussions sur divers thèmes de l'actualité*).

## PRATIQUE

« L'arbitre : un technicien aux compétences spécifiques »

- Développer des habiletés techniques spécifiques à l'activité (placements, déplacements, gestuelles)
- Découvrir la relation Joueur / Arbitre
- Développer sa personnalité au sein d'un contexte sportif



# PRÉSENTATION DU CURSUS DE FORMATION

## LES OBJECTIFS

- **Réussir** sa scolarité en obtenant son baccalauréat dans un cursus scolaire « normal »,
- **Suivre** un cursus de formation « football » commun avec les joueurs de la section foot,
- **Atteindre** au terme des 2 à 3 années de formation le plus haut niveau régional en jeune dans sa Ligue et prétendre éventuellement au concours de « **JEUNE ARBITRE DE LA FEDERATION** ».



# PRÉSENTATION DU CURSUS DE FORMATION

## LES UNITES D'ENSEIGNEMENT

- **U.E 1 :** Préparation Physique : 2 x 1 h00 = 2H00 / semaine,
- **U.E 2 :** Préparation Théorique, Développement Personnel, Culture Foot : 2H / semaine,
- **U.E 3 :** Préparation Technique 1 x 2h = 2H /semaine  
Pratique en situation de match : mercredi après-midi  
1 fois / semaine



# PRÉSENTATION DU CURSUS DE FORMATION

## UN ENCADREMENT DIPLOMÉ

- **Stéphane AUDARD**, Professeur d'EPS
- **Daniel FEUILLADE**, C.T.R.A et ancien Arbitre FFF
- **Olivier LEDOUX**, C.T.D.A et ancien Arbitre FFF
- **Christophe MOUYSSET**, Arbitre Assistant Fédéral 1
- **Damien ALONZO**, Préparateur Physique, Arbitre régional.



# CONCOURS D'ENTRÉE SECTION SPORTIVE FILIÈRE ARBITRAGE

- Le dossier d'inscription est à récupérer à :
  - ▶ Ligue de Football OCCITANIE : 1 Route de Cepet, Lieu-dit Marens, 31180 Castelmaurou
  - ▶ Lycée DÉODAT DE SÉVERAC : 26 Boulevard Déodat de Séverac, 31300 Toulouse
  - ▶ Sur le site de la ligue de football d'Occitanie :  
<https://occitanie.fff.fr/simple/inscription-filiere-arbitrage-section-sportive-lycee-victor-hugo/>
- Le dossier d'inscription comprend :
  - ▶ Fiche d'inscription à remplir ;
  - ▶ 2 photos d'identité ;
  - ▶ La photocopie du bulletin du 1<sup>er</sup> trimestre de l'année en cours ;
  - ▶ Les trois bulletins scolaires de l'année précédente ;
  - ▶ Un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'arbitrage du football ;
- Le dossier de candidature est à remplir et doit être renvoyé :
  - ✓ avant le **jeudi 28 mars 2024**,
  - ✓ à [secretariat-cra@occitanie.fff.fr](mailto:secretariat-cra@occitanie.fff.fr) et [daniel.feuilleade@occitanie.fff.fr](mailto:daniel.feuilleade@occitanie.fff.fr) et [scolarite.deodat@ac-toulouse.fr](mailto:scolarite.deodat@ac-toulouse.fr)

Après étude du dossier scolaire par le C.T.R.A et les membres CRA de la Ligue de Football d'Occitanie, le candidat sélectionné recevra une convocation par courriel pour la commission sportive et l'entretien du 02 mai 2024.

Transmission des résultats le lundi 06 mai 2024.

Pour toutes demandes d'informations, vous pouvez contacter M. Daniel FEUILLADE, Conseiller Technique Régional en Arbitrage de la LFO par Mail : [daniel.feuilleade@occitanie.fff.fr](mailto:daniel.feuilleade@occitanie.fff.fr), ou par téléphone : 00 33 (0)5 61 37 67 96.



t

