



Dispositions Pratiques Féminines

Ligue de Football d'Occitanie

Saison 2019/2020

Compétitions	U 15 F	U 18 F	Seniors F
Catégories	U14F / U15F	U16F / U17F / U18F	U18F/U19F/Sen. F
Années de Naissance.	2006 / 2005 + 3 nées en 2007	2004/ 2003 / 2002 + 3 nées en 2005	2003 / 2002 / 2001 / ...
Pratiques	Foot à : 8 district / 11 ligue	Foot à : 8 district / 11 ligue	Foot à 11
Aires de jeu	1/2 ou Terrain à 11	1/2 ou Terrain à 11	1/2 ou Terrain à 11
Temps de jeu	80'	90'	90'
Séquences	2 x 40' Mi-temps 15'	2 X 45' Mi-temps 15'	2 X 45' Mi-temps 15'
Contenu	Championnat / 2 Phases (géographique puis niveau)	Championnat / 2 Phases (géographique puis niveau)	Championnat / Niveaux
Ballons	Taille 5	Taille 5	Taille 5
Relance GB	Lois du jeu Foot 11	Lois du jeu Foot à 11	Lois du jeu Foot à 11
Rentrée de touches	avec les mains	avec les mains	avec les mains
Arbitrage	Arbitre du centre : Club qui reçoit ou possibilité de faire une demande d'arbitre conforme au règlement. Arbitres assistants : <u>dirigeant ou joueuses</u> (rotation à la mi-temps)	Arbitre du centre : Club qui reçoit ou possibilité de faire une demande d'arbitre conforme au règlement. Arbitres assistants : <u>dirigeant ou joueuses</u> (rotation à la mi-temps)	3 arbitres
Sous-classement	pas de sous-classement	pas de sous-classement	
Surclassement	U13 en pratique U15 (maximum 3 joueuses)	U15 en pratique U18 (maximum 3 joueuses)	U16 F (née en 2004) et U17 (née en 2003) en Seniors => 3 joueuses par année U18 F (née en 2002) en Seniors => sans limitation