



LYCEE DEODAT DE SEVERAC – TOULOUSE (31)



OBJECTIFS DE FORMATION

Ce projet s'articule autour de trois grands objectifs de formation pour les élèves :

PHYSIQUE

« L'arbitre : un sportif à part entière »

- Développer ses capacités aérobies (*amélioration de la VMA*)
- Développer ses qualités de vitesse, de puissance et d'explosivité (*découverte de la musculation*)
- Acquérir des méthodes de récupération (*assouplissements, relaxation...*)
- Développer ses habiletés motrices (*Coordination*)

THEORIQUE

« L'arbitre : maître des lois du jeu »

- Définir le rôle l'arbitre (*objectif, missions, statut*)
- Connaissances des 17 lois du jeu
- Découverte de la « sphère » football
- Découvrir les droits et les devoirs de l'arbitre.
- Enrichir sa culture sportive (*débats et discussions sur divers thèmes de l'actualité*).

PRATIQUE

« L'arbitre : un technicien aux compétences spécifiques »

- Développer des habiletés techniques spécifiques à l'activité (placements, déplacements, gestuelles)
- Découvrir la relation Joueur / Arbitre
- Développer sa personnalité au sein d'un contexte sportif



PRÉSENTATION DU CURSUS DE FORMATION

LES OBJECTIFS

- **Réussir** sa scolarité en obtenant son baccalauréat dans un cursus scolaire « normal »,
- **Suivre** un cursus de formation « football » commun avec les joueurs de la section foot,
- **Atteindre** au terme des 2 à 3 années de formation le plus haut niveau régional en jeune dans sa Ligue et prétendre éventuellement au concours de « **JEUNE ARBITRE DE LA FEDERATION** ».



PRÉSENTATION DU CURSUS DE FORMATION

LES UNITES D'ENSEIGNEMENT

- **U.E 1** : Préparation Physique : 2 x 1 h30 = 3H00 / semaine
- **U.E 2** : Préparation Théorique, Développement Personnel, Culture Foot : 2H / semaine
- **U.E 3** : Préparation Technique & Pratique en situation de match : 1 x 3h = 3H /semaine



PRÉSENTATION DU CURSUS DE FORMATION

UN ENCADREMENT DIPLOMÉ

- **Stéphane AUDARD**, Professeur d'EPS,
- **Daniel FEUILLADE**, C.T.R.A et ancien Arbitre FFF,
- **Olivier LEDOUX**, C.T.D.A et ancien Arbitre FFF,
- **Christophe MOUYSSET**, Arbitre Assistant Fédéral 1,
- **Cédric DUTOUR**, Formateur à la préparation mentale et développement personnel, Arbitre régional Elite,
- **Damien ALONZO**, Préparateur Physique, Arbitre régional,
- **Robin HINGRAND**, Observateur Terrain, Jeune Arbitre de la FFF.



CONCOURS D'ENTRÉE SECTION SPORTIVE FILIÈRE ARBITRAGE

- Le dossier d'inscription est à récupérer à :
 - Ligue de Football OCCITANIE : 1 Route de Cepet, Lieu-dit Marens, 31180 Castelmaurou
 - Lycée DÉODAT DE SÉVERAC : 26 Boulevard Déodat de Séverac, 31300 Toulouse
 - Sur le site de la ligue de football OCCITANIE :
<https://occitanie.fff.fr/simple/inscription-filiere-arbitrage-section-sportive-lycee-victor-hugo/>
- Le dossier d'inscription comprend :
 - Fiche d'inscription à remplir ;
 - 2 photos d'identité ;
 - La photocopie du bulletin du 1^{er} trimestre de l'année en cours ;
 - Les trois bulletins scolaires de l'année précédente ;
 - Un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de l'arbitrage ;
- Le dossier de candidature est à remplir et doit être renvoyé :
 - ✓ avant le **lundi 27 Mars 2023**,
 - ✓ à secretariat-cra@occitanie.fff.fr et/ou daniel.feuilleade@occitanie.fff.fr

Après étude du dossier scolaire par le C.T.R.A et les membres CRA de la Ligue de Football d'Occitanie, le candidat sélectionné recevra une convocation par courriel **pour une commission sportive le mercredi 19 avril 2023.**

Transmission des résultats en mi-mai 2023.

Pour toutes demandes d'informations, vous pouvez contacter M. Daniel FEUILLADE, Conseiller Technique Régional en Arbitrage de la LFO par Mail : daniel.feuilleade@occitanie.fff.fr, ou par téléphone : 00 33 (0)5 61 37 67 96.

