



## Agenda

**Jeudi 04 juin**  
Webinaire FFF : ouverture de la campagne des licences et nouveautés 2026-27

**Vendredi 05 juin**  
Licences : ouverture de la saisie des licences sur Footclubs

Retrouvez l'agenda complet en cliquant ici.

## Suivez-nous

in Instagram f TikTok YouTube

## Le portrait du mois.

« Le garçon que j'étais à 14 ans ?  
Je dirais qu'il avait beaucoup d'envie »

Pendant 32 saisons, Frédéric Hébrard a vécu au rythme du football. Des terrains amateurs de l'Aveyron aux pelouses du football professionnel, l'arbitre assistant fédéral aura consacré les deux tiers de sa vie à une passion devenue bien plus qu'un engagement : une véritable école de vie.

~~~~~

## Les indispensables



Coupe Occitanie : Les finales prennent la direction d'Albi



Engagement : Jouons ensemble avec fierté

## FOOTBALL Le savez-vous ?

### COMPÉTITIONS : COMPOSITION DES ÉQUIPES & BANCS DE TOUCHE

Il est essentiel pour les clubs de veiller au respect des dispositions réglementaires relatives à la composition des équipes, à l'organisation des bancs de touche ainsi qu'aux obligations en matière de couleurs et de numérotation des équipements. Afin d'assurer le bon déroulement des compétitions et d'éviter toute difficulté administrative ou sportive le jour du match, la Ligue de Football d'Occitanie rappelle les principales règles applicables.

[Cliquez ici pour en savoir plus](#)



## LES GAZONS DE FRANCE

À l'approche des fortes chaleurs, préparer son terrain devient essentiel pour préserver la qualité des surfaces de jeu. Découvrez les recommandations techniques de notre partenaire Les Gazons de France pour favoriser un enracinement plus résistant et anticiper les contraintes estivales.

Cliquez ici pour découvrir la fiche conseil !



On est désolé... mais pas tant que ça ! 😊📺  
Depuis sa création, VEO semble donner un petit coup de pouce aux clubs qui utilisent ses caméras... Alors pour remettre tout le monde sur un pied d'égalité, voici une offre exceptionnelle.

- 🔥 -30 % sur la VEO Cam 3 ou VEO Cam 3 5G
- ★ Exclusivité : Une option VEO OFFERTE !
- ⚠️ Offre valable jusqu'au 28/05/2022

Cliquez-ici pour profiter de l'offre !

VEO

On est désolé



Les clubs qui utilisent VEO gagnent 15-30% plus de matchs. Rétablissez l'équilibre en profitant de 30% de réduction sur la VEO Cam 3 et d'une option gratuite.

## FOOTBALL ERGYSPORT

ERGYSPORT, spécialiste de la nutrition sportive vous propose une remise sur une gamme de produits conçus pour accompagner votre récupération et votre bien-être au quotidien.

Offre : 25% de remise avec le code promo : LFOERGY25

Cliquez ici pour accéder à l'offre



## Olympique d'Alès en Cévennes

Olympique d'Alès en Cévennes est un ancien club du sud de la France qui a évolué en première division dans les années 1930. Il a connu ses heures de gloire au début du football professionnel avant de redescendre progressivement. Aujourd'hui, il joue en divisions amateurs mais reste un club historique.

Vous aussi, vous avez une histoire inspirante ?  
Faites-le-nous savoir : [communication@occitanie.fff.fr](mailto:communication@occitanie.fff.fr)

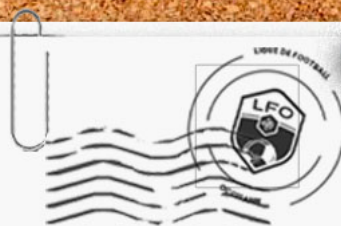


## L'instant club Épisode 16



Au programme : Des portraits de clubs issus de notre beau territoire et la rencontre des acteurs locaux qui font le football amateur. Leurs histoires, leurs valeurs et leurs convictions résonneront chez tous les passionnés de ballon rond.

Retrouvez le dernier épisode au tournoi des Phoenix catalans à Latour Bas Elné.



### Nos partenaires majeurs

**INTER  
SPORT**

**PRO-SER**

**Helmett  
SPORT**

**ESCOTES**  
PRODUCTION LOCAL SERVICE

### Partenaires officiels

**PURPLE**

**L'ALBUM DU CLUB**  
**Arcteva**  
**novadial**

**SO MUCH**

**HS**  
**Mutuelle PréviFrance**

**IPKOL**

**R!**

**CHAUCHARD**

**ERGYSPO**  
BY NUTERGIA

**HEX  
ECO**

**Rematch**  
ES238

**METRO**

**DOCKS  
DU BUREAU**

**veo**



SUIVEZ-NOUS DÈS MAINTENANT !



LIGUE DE FOOTBALL D'OCCITANIE

SIÈGE ADMINISTRATIF ET TECHNIQUE  
1 ROUTE DE CÉPET, 31180 CASTELMAUROY

SIÈGE SOCIAL  
615 AVENUE DU DOCTEUR JACQUES FOURCADE,  
34070 MONTPELLIER

VOUS RECEVEZ LA NEWSLETTER CAR VOUS  
ÊTES LICENCIÉ À LA FFF.

