



POLE ESPOIR BLAGNAC

Saison 2017/2018



FEDERATION FRANCAISE FOOTBALL



LIGUE D'OCCITANIE de FOOTBALL

Christophe CAPIAN – Responsable PEF



L'EFFECTIF 2017.2018



SECONDE



MARIE



MARIE



MANON



NAHIA



EMY



BAPTYSIA



CHARLENE



SALOME

Clubs représentés :

- MHSC (1)
- TOULOUSE FC (2)
- GIR BORDEAUX (2)
- NIMES OL (1)
- PAU FC (1)
- ASMUR (1)



L'EFFECTIF 2017.2018



Terminale
ES



Terminale
S



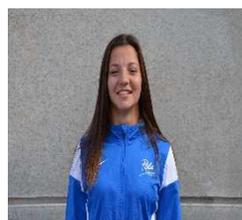
1ère S



1ère ES



Terminale
STI2D



1ère
STI2D



- MONTPELLIER HSC (4)
- TOULOUSE FC (4)
- GIR BORDEAUX (7)
 - BAGNOLS (1)



L'ORGANIGRAMME



Christophe CAPIAN
Responsable Technique

Pierre DONNADIEU
Proviseur du Lycée

Michel CHARRANCON
Coordonnateur FFF

Christophe GENIEZ
Directeur Administratif LMPE

SPORTIF

SCOLARITÉ et EDUCATIF

MÉDICAL

RESTAURATION HEBERGEMENT VIE SCOLAIRE

Responsable
Technique
Coordination
Médical et Club
C.CAPIAN

Spécifique
Gardien de But
Dimitri DUBOSC

Préparation
Physique
Réathlétisation
Marion MOURA (EC)
Jeremy DOUMERC

Responsable Scolarité
C.CAPIAN

Responsable Educatif
Samir CHIBANE
Marion MOURA (EC)

Soutien Scolaire
Easy Class
Elissa Jamme (EC)

Médecin du
PÔLE ESPOIR
E.CARRIE

Kinésithérapeutes
J. AMANN
R. CULLET

Podologue
C. TALAZAC

Psychologue
du Sport
**Nathalie
SIMORRE**

Lycée ST
EXUPERY

2 CPE

**4 Maîtres
Internat**

Infirmière

Lingère

Cuisiniers



- 2ème partie :
Le stage
d'intégration

REPOS



L'EMPLOI DU TEMPS

SAMEDI 26.08.2017

7h	7h30	8h	8h30	9h	9h30	10h	10h30	11h	11h30	12h	12h30	13h	13h30	14h	14h30	15h	15h30	16h	16h30	17h	17h30	18h	18h30	19h	19h30	20h	20h30	21h	22h
									<i>Arrivée des stagiaires</i>	Déjeuner Parents joueuses - Staff			Réunion de présentation Staff + Parents + Joueuses		Equipement s + Installation		Vestiaire	Séance N°1				Douche	Dîner			Réunion Collective (Règles de fonct-vie-jeu)			

DIMANCHE 27.08.2017

7h	7h30	8h	8h30	9h	9h30	10h	10h30	11h	11h30	12h	12h30	13h	13h30	14h	14h30	15h	15h30	16h	16h30	17h	17h30	18h	18h30	19h	19h30	20h	20h30	21h	22h
Petit Dèj	Vestiaire	Séance N°2 KINE				Douche	Entretien individuel REPOS			Déjeuner			SIESTE Entretien individuel		Match LYON / MANCHESTER CITY (Toulouse International Ladies Cup)				Douche	Dîner			Séance N°3 (Tournoi Indoor)						

LUNDI 28.08.2017

7h	7h30	8h	8h30	9h	9h30	10h	10h30	11h	11h30	12h	12h30	13h	13h30	14h	14h30	15h	15h30	16h	16h30	17h	17h30	18h	18h30	19h	19h30	20h	20h30	21h	22h
Petit Dèj	Vestiaire	Séance N°4 KINE				Douche	Réunion Collective (facteurs de la performance SHN)			Déjeuner			SIESTE Détente Balnéothérapie à CALICEO		Rendez-vous Docteur Entretien individuel				Dîner			Réunion Collective (jeux de rôles)							

MARDI 29.08.2017

7h	7h30	8h	8h30	9h	9h30	10h	10h30	11h	11h30	12h	12h30	13h	13h30	14h	14h30	15h	15h30	16h	16h30	17h	17h30	18h	18h30	19h	19h30	20h	20h30	21h	22h
Petit Dèj	Journée détente Canoé Kayak à ST ANTONIN DE NOBLE VAL																						Douche	Dîner			Réunion Collective (jeux + positionnement)		

MERCREDI 30.08.2017

7h	7h30	8h	8h30	9h	9h30	10h	10h30	11h	11h30	12h	12h30	13h	13h30	14h	14h30	15h	15h30	16h	16h30	17h	17h30	18h	18h30	19h	19h30	20h	20h30	21h	22h
Petit Dèj	Vestiaire	Séance N°5 KINE			Douche	Entretien individuel Christophe			Déjeuner		Départ Gare	Tests Isocinétique + Echo cardiaque à la Clinique des Cédres (secondes)				Prévoir train après 14 H 00 (1ères et terminales) et après 17 H 00 (secondes)													

Christophe CAPIAN – Responsable PEF



Objectifs :

1. Dynamique de groupe par la connaissance des autres
2. Dynamique individuelle par l'engagement, l'écoute et la fixation d'objectifs
3. Dynamique de vie « Pôle » par les règles de fonctionnement, de vie et de jeu

Démarche Pédagogique :

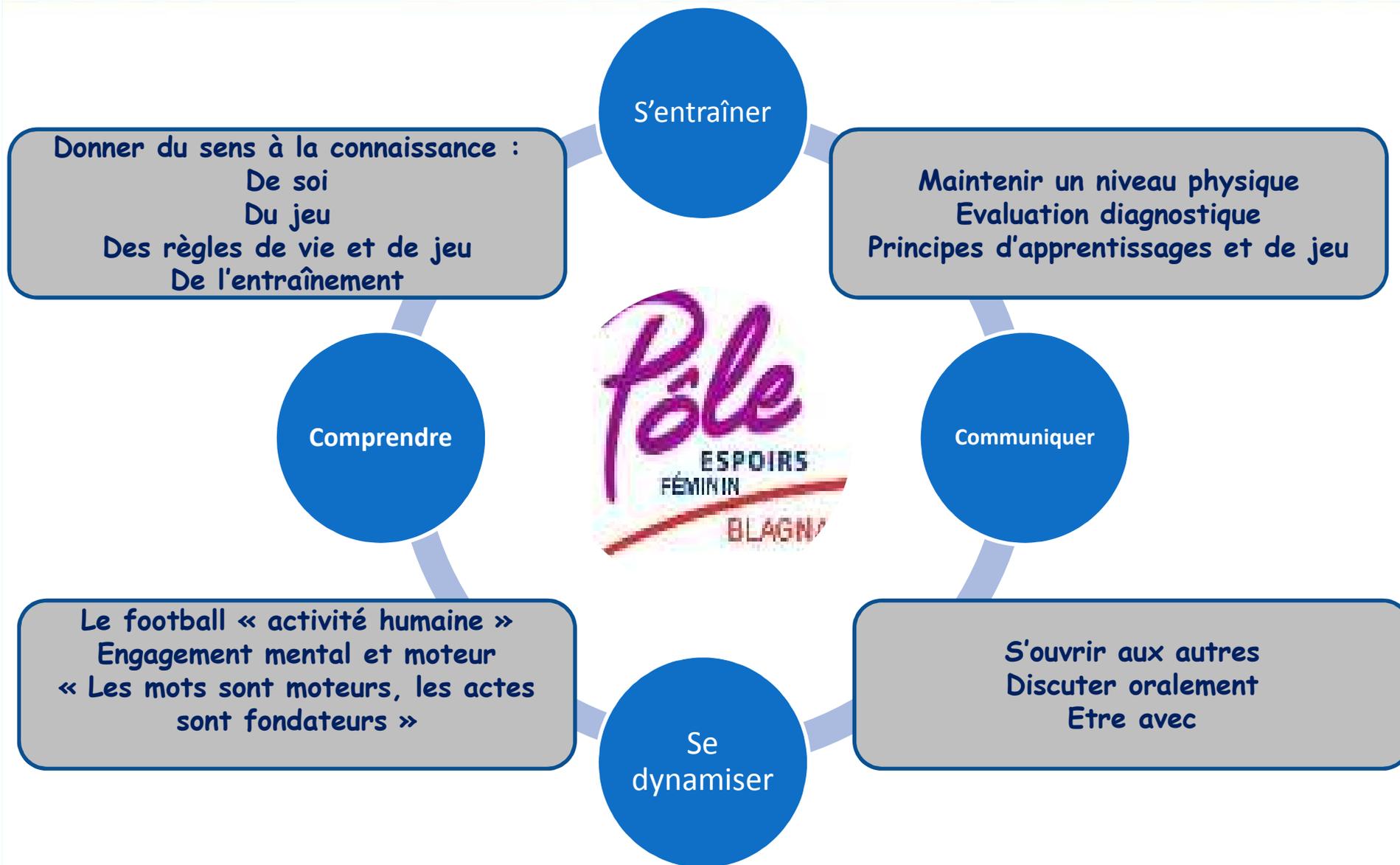
1. L'encadrement : Observer - Questionner - Guider
2. La joueuse : S'engager - Verbaliser - Ecouter
3. Les activités : S'entraîner - Communiquer - Se distraire

Outils Pédagogiques :

1. Jeux de rôles
2. Choix des marraines
3. Conseil des sages
4. Choix des capitaines
5. Choix des chambres à l'internat
6. Entretiens individuels
7. Séances football individuelles et collectives
8. Activités diverses



LE STAGE D'INTEGRATION

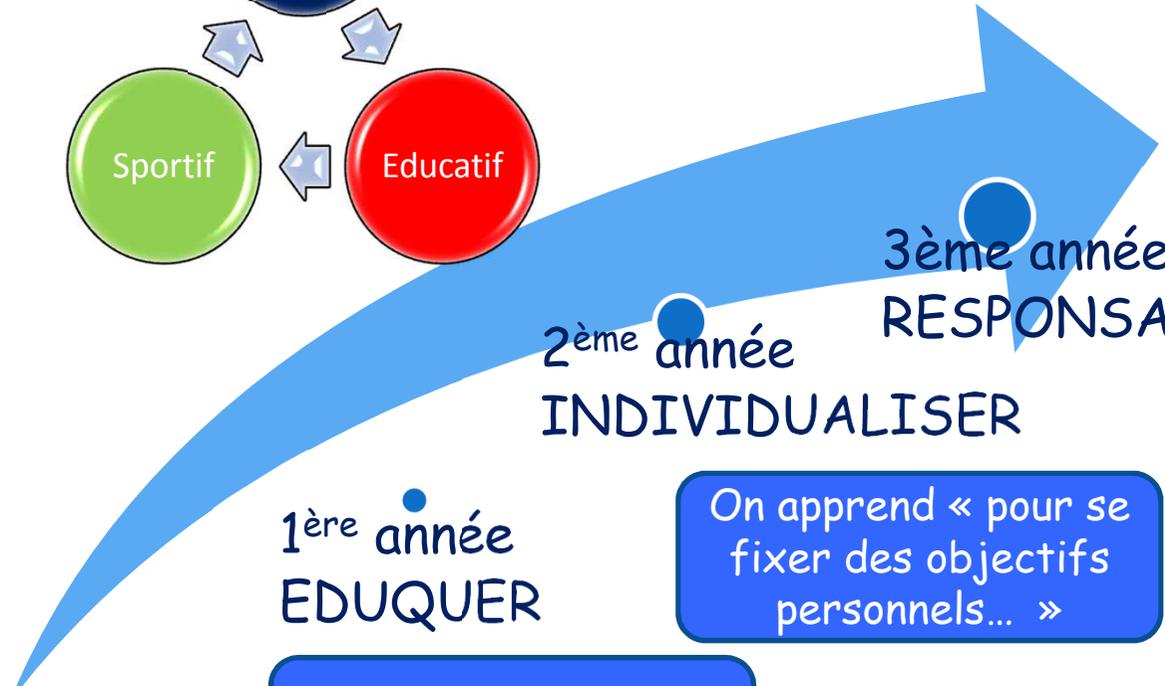
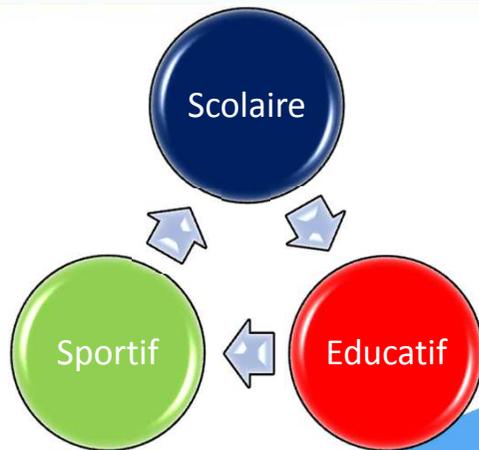




- 3ème partie :
Le projet
pédagogique du Pôle



TRIPLE PROJET SUR 3 ANS



1^{ère} année
EDUQUER

On apprend « à être capable de ... »

2^{ème} année
INDIVIDUALISER

On apprend « pour se fixer des objectifs personnels... »

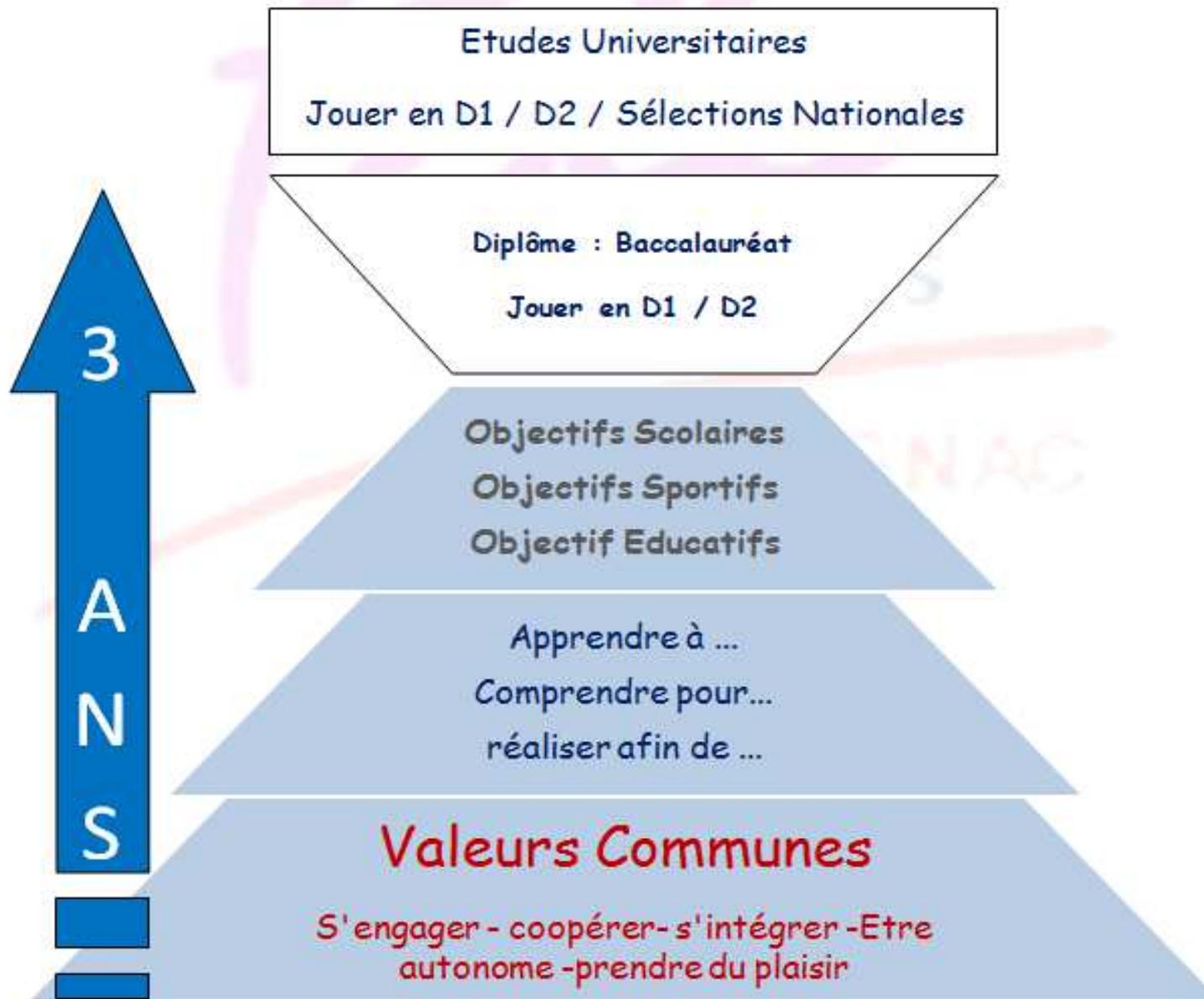
3^{ème} année
RESPONSABILISER

On apprend « pour utiliser des savoirs être et savoirs faire »





TRIPLE PROJET SUR 3 ANS





TRIPLE PROJET SUR 3 ANS



FINALITES

Former, par une pratique du football identifiée, un parcours scolaire choisi et une ouverture à une citoyenneté lucide et autonome.

Rendre responsable et autonome par une conduite de vie durant le parcours du Pôle et pour le reste de la vie

OBJECTIFS

Accès à la pratique du HN (D1/D2 - Sélections Nationales)

Développer des ressources pour être efficace dans son action individuelle et collective, à travers le triple projet

Acquérir des compétences et connaissances nécessaires pour le cursus universitaires - le club - la vie citoyenne

APPRENTISSAGES

Des informations qui apportent des éléments sur son corps - sa pratique - ses relations

Des axes techniques liées à l'activité football

Des connaissances sur soi et sur les autres



TRIPLE PROJET SUR 3 ANS



C'est l'action conjuguée du triple projet scolaire-sportif-éducatif, notamment l'approche transversal qui fait la spécificité du parcours au sein du pôle espoirs féminin.

Il s'agit d'inviter chaque jeune fille à intégrer et travailler sur des valeurs communes, à savoir :

- 1. Principe d'engagement volontaire dans le triple projet*
- 2. Principe de coopération avec les intervenants face aux défis du parcours*
- 3. Principe de responsabilité dans le triple projet*
- 4. Principe d'autonomie dans les apprentissages*
- 5. Principe de plaisir à vivre des situations d'expériences nouvelles*



TRIPLE PROJET SUR 3 ANS



L'axe Scolaire

Suivi 2 fois par trimestre avec les professeurs principaux et Participation au conseil de classe

Accompagnement scolaire avec une structure privé Easy Class (méthodologie et révisions épreuves terminales) + Professeur tuteur sur le soutien scolaire + Emploi civique (4 soirs par semaine)

Aménagement de l'emploi du temps en vue des examens terminaux

EPS globalisée

Participation à l'UNSS (cross)





L'axe Sportif

Nécessité d'une formation orientée vers la sensibilité tactique et le développement de l'intelligence de jeu

Donner de la polyvalence (capacité à évoluer à 2 postes minimum)

Obsession de la latéralité (utiliser le pied le mieux placé)

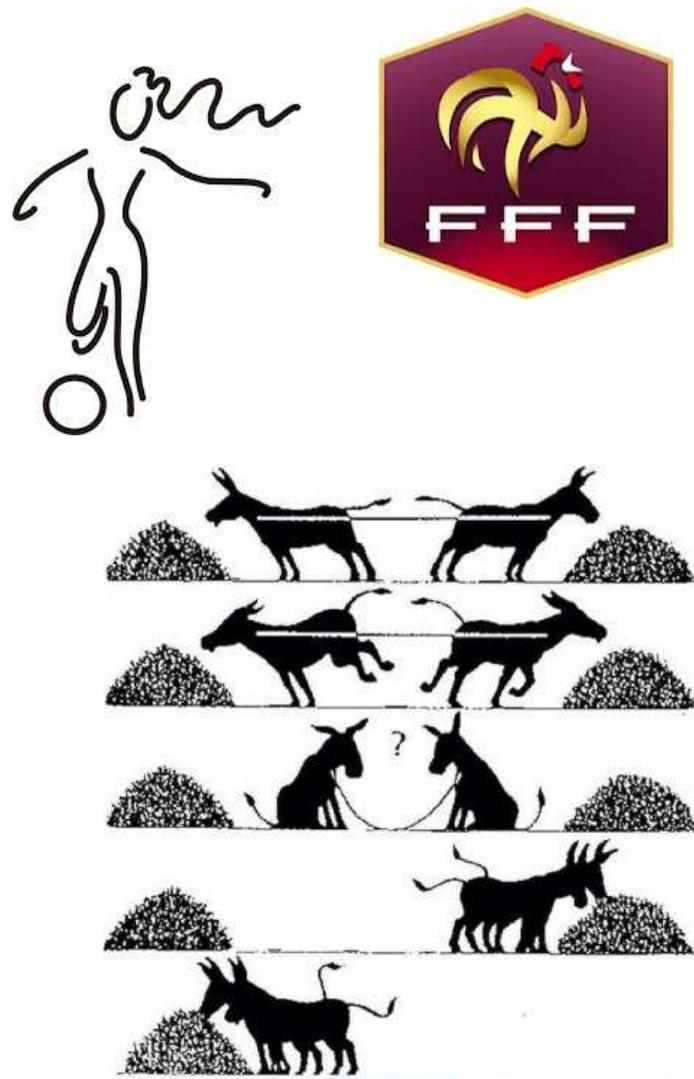
Agrandir le champ d'intervention et d'alternatives au moment du choix tactique lors de la prise de décision

Augmenter son champ perceptif et moteur

Développer un corps adapté à l'entraînement au quotidien

S'impliquer dans un processus d'apprentissage où la remise en cause est perpétuelle pour ouvrir la voie du progrès

Intégrer les 3 temps : de préparation - d'action - de récupération





TRIPLE PROJET SUR 3 ANS



L'axe Educatif

Se construire une personnalité de SHN

Intégrer des valeurs communes

Agir sur soi pour mieux appréhender le défi personnel

Garantir l'intégrité physique et morale des personnes et des biens

Des sorties culturelles

Des formations complémentaires, à savoir :

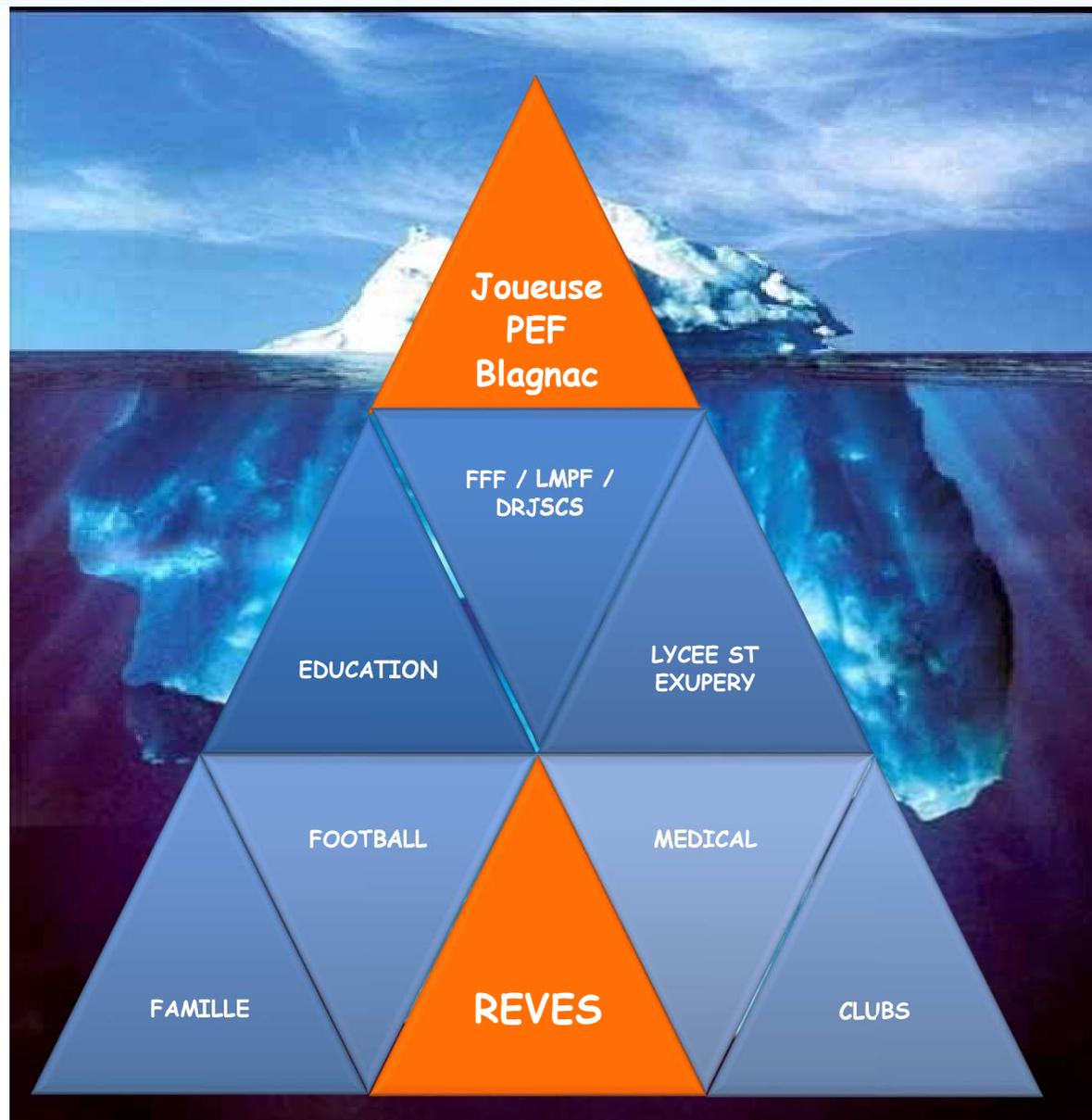
- « incivilités et violences »
- « nutrition »
- « dopage »
- « arbitrage »
- « PSC1 »
- « certificats fédéraux »

Open Football Club
(actions civiques et culturelles en lien avec la FFF)





PROJET POLE ESPOIRS FEMININ GLOBAL



Christophe CAPIAN – Responsable PEF



POLE ESPOIR BLAGNAC

Saison 20172018



Vive le football féminin



Merci pour votre attention

Christophe CAPIAN – Responsable PEF